

Vedr. Eliteidrætsklasserne, 18. august 2015
Tilbud om morgenmad efter træning, skoleåret 2015/2016

Til alle forældre til børn der deltager i morgentræning og efterfølgende tilbud om morgenmad mandag og onsdag morgen.

Morgenmåltidet er en vigtig byggesten i det daglige ernæringsregnskab. Når der trænes hårdt fra morgenstunden, er det vigtigt at indtage et komplekst måltid. Komplekst betyder med indhold af både protein, kulhydrater og fedtstoffer, hvilket ikke kan indeholdes i en enkelt skål havregryn.

Kvaliteten på den morgenmad der serveres i Bo Bedre Loungen er høj og tilbuddet er varieret. Sammensætningen er godkendt af både Dansk Ishockey Union og Esbjerg Kommunes ernæringsvejleder.

EIK har tidligere modtaget sponsorater direkte henvendt til morgenmadsordningen, hvilket har gjort at vi kunne holde prisen nede. Disse modtages naturligvis stadig, og der arbejdes på det. Henvendelse til træner eller undertegnede hvis du sidder med mulighed for at yde eller hjælpe med et sponsorat.

Det er et krav, at spillerne tilmeldes ordningen for at kunne modtage morgenmad. Ønskes det at udøveren frameldes, skal det ske senest den sidste hverdag i måneden.

Ønsker i at tilmelde udøveren denne ordning bedes der forudbetales via NemTilmeld på hjemmesiden www.esbjergik.dk. I finder tilmeldingen på hjemmesiden under betaling/morgenmadsordningen Eliteskolen samt udfylde vedhæftede tilmeldingsblanket der skal afleveres til Diana Rasmussen (Bedste).

Indbetalingerne tjekkes hver den første mandag i måneden og man er selv ansvarlig for indbetaling af kr. 250 i 10 måneder. Juni og Juli fritages. Der kan indbetales for 2 måneder, 5 måneder eller for 10 måneder via NemTilmeld. Kun ved registreret indbetaling kan der deltages i morgenmadsordningen.

Pris: kr. 250 pr. måned, i alt kr. 2.500 for skoleåret for alle Idrætsklasse-elever.

1 stk. frisklavet sandwich til at tage med tilbage på skolen er inkluderet i prisen.

Diana og Polle Rasmussens indsats er ikke medregnet i prisen, og de gør et enormt stykke frivilligt arbejde. Det eneste krav er blot at alle udgifter på kosten dækkes, da EIK ikke kan eller vil stå med tab og unødige udgifter til forplejning.

AFBUD SKAL SKE DAGEN FØR PÅ MOBIL 2277 7619 – Diana Rasmussen

Med venlig hilsen
Esbjerg Ishockey Klub
Jean Jessen

Tilmelding Morgenmadsordningen i BO Bedre Lounge, skoleåret 2015/2016

Navn

Fødselsdag og år (ikke cpr. nr.)

Klub

Forældre/værge navn:

Email adresse:

Mobil:

Pris kr. 250 pr. måned, i alt kr. 2.500 for skoleåret for alle idrætsklasse-elever

Ønsker du at yde sponsorat eller ønsker du flere informationer omkring dette er der plads til note her, og vi kontakter dig såfremt du har lyst

Forældre/værge underskrift

Esbjerg Ishockey Klub
18.08.2015
Jean Jessen